



Klangmassage und Klangentspannung

**Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes,
er bringt die Seele zum Schwingen.**

Die Klangmassage nach Peter Hess® ist eine sehr wirksame und tief greifende Entspannungsmethode. Das ganzheitliche Einwirken der obertonreichen Klänge auf Körper, Geist und Seele erinnert uns an das ursprüngliche Vertrauen und führt somit schnell in die Tiefenentspannung. Die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden können gelöst werden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Das Selbstbewusstsein wird positiv beeinflusst, Kreativität und Intuition können sich wieder frei entfalten.

Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gestellt und sanft zum Erklingen gebracht. Die entstehenden konzentrischen Wellen massieren und harmonisieren ca. 100 Billionen von Zellen.

**Besonders geeignet sind die Angebote auch für Schwangere ab dem
4. Schwangerschaftsmonat.**

**Die Klänge geben Sicherheit, helfen zur eigenen Mitte zu finden, unterstützen den Kontakt zum Kind,
lassen spüren, was wirklich wichtig ist.**

Anwendungen könnten zum Beispiel sein bei:

Stress, Schulter- und Nackenverspannungen
Tinnitus, Kopfschmerzen, Schlafstörungen
Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen
Verdauungs-, Unterleibs- und Gelenkbeschwerden

Angewandte Bereiche könnten sein:

Klangmeditationen und Klangphantasiereisen
Klangpädagogik, Urvertrauen stärken
Partnerschaft / Geburtsvorbereitung
ADS / ADHS
Menschen mit Behinderungen
Abschied und Neubeginn
Energetische Reinigung von Räumen
Aura reinigen, Wellnessbereich

Einzelarbeit

Wellness-Klangmassage

Beitrag: 50,- € / 60 Minuten

Schnupper-Wellness-Klangmassage

Beitrag: 30,- € / 30 Minuten

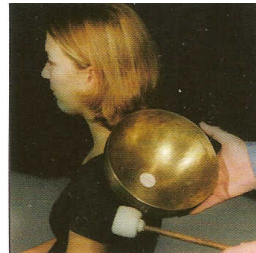
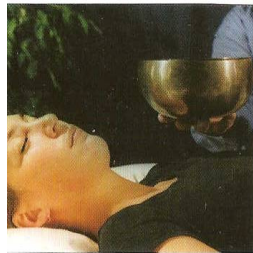
Ort: Die Quelle des Lebens, Forsmannstr. 3, 22303 Hamburg-Winterhude

Ort: Die Quelle des Lebens, Einzelsitzungen und Gruppenangebote auch in Lübeck. Ort auf Anfrage

Gruppenarbeit



Entspannt mit Klang und einer Teil-Klangmassage in den Abend



Der Ton der Klangschale bringt die Seele zum Schwingen.

Die Klangmeditation ermöglicht, ebenso wie eine Klangmassage, einen Zustand tiefer Entspannung und die Harmonisierung des vegetativen Nervensystems. Gedanken können sich beruhigen, Verspannungen fangen an sich zu lösen, der Alltagsstress wird weggespült, die Aura erfährt Reinigung, Stärkung und Schutz; Klang fördert die Intuition und die Kreativität, macht schön und bringt Ihre natürliche Ausstrahlung von innen nach außen.

Zeit: Donnerstag, 10. Dezember 2009, 19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 14. Januar 2010, 19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 18. Februar 2010, 19:30 - 21:00 Uhr

Beitrag: 15,-€

Ort: FrauenHotel, Hundestraße 19, 23552 Innenstadt, Lübeck

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Kontakt: Tel. 04 51 / 70 72 834 oder info@diequelledeslebens.de

Leitung:

Kerstin Noffke, Aus- und weitergebildet in der Klangmassage und Klangpädagogik nach Peter Hess®. Auf dem Weg® – Beraterin und Seminarleiterin für Releasing, kreative Selbstwerdung & schamanische Heilungsarbeit. Lehrbeauftragte an der Freien Akademie Auf dem Weg® - FreiA – in Lübeck. Gong-Künstlerin, Yoga, Brain-Gym.

Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Meine Arbeit ersetzt keinen Heilpraktiker, Arzt oder Psychologen.