



## Klangmassage und Klangentspannung

**Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum Schwingen.**

Die Klangmassage nach Peter Hess® ist eine sehr wirksame und tief greifende Entspannungsmethode. Das ganzheitliche Einwirken der obertonreichen Klänge auf Körper, Geist und Seele erinnert uns an das ursprüngliche Vertrauen und führt somit schnell in die Tiefenentspannung. Die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden können gelöst werden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Das Selbstbewusstsein wird positiv beeinflusst, Kreativität und Intuition können sich wieder frei entfalten.

Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gestellt und sanft zum Erklingen gebracht. Die entstehenden konzentrischen Wellen massieren und harmonisieren ca. 100 Billionen von Zellen.

**Besonders geeignet sind die Angebote auch für Schwangere ab dem  
4. Schwangerschaftsmonat.**

**Die Klänge geben Sicherheit, helfen zur eigenen Mitte zu finden, unterstützen den Kontakt zum Kind,  
lassen spüren, was wirklich wichtig ist.**

**Anwendungen könnten zum Beispiel sein bei:**

Stress, Schulter- und Nackenverspannungen  
Tinnitus, Kopfschmerzen, Schlafstörungen  
Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen  
Verdauungs-, Unterleibs- und Gelenkbeschwerden

**Angewandte Bereiche könnten sein:**

Klangmeditationen und Klangphantasiereisen  
Klangpädagogik, Urvertrauen stärken  
Partnerschaft / Geburtsvorbereitung  
ADS / ADHS  
Menschen mit Behinderungen  
Abschied und Neubeginn  
Energetische Reinigung von Räumen  
Aura reinigen, Wellnessbereich

### Einzelarbeit

**Wellness-Klangmassage**

**Beitrag: 50,- € / 60 Minuten**

**Schnupper-Wellness-Klangmassage**

**Beitrag: 30,- € / 30 Minuten**

**Leitung:** Kerstin Noffke, Aus- und weitergebildet in der Klangmassage und Klangpädagogik nach Peter Hess®. Auf dem Weg® – Beraterin und Seminarleiterin für Releasing, Kreative Selbstwerdung & Schamanische Heilungsarbeit. Gong-Künstlerin, Yoga, Brain-Gym.

**Meine Arbeit ersetzt keinen Heilpraktiker, Arzt oder Psychologen.**