



Klangpädagogik

Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit Kreative Lern- und Lebensberatung

„Lernen mit Kopf, Herz und Verstand“ (Pestalozzi)

„Fantasie ist wichtiger als alles Wissen“ (Albert Einstein)

Durch die Klangpädagogik ist eine wirkungsvolle Methode entstanden, die jeder Generation eine gute Grundlage zur freien und kreativen Entfaltung geben kann. Wir leben in einer Gesellschaft, die nach äußeren Werten orientiert ist. Innere Werte zerfallen mehr und mehr im Außen. Das macht orientierungslos, haltlos, ziellos, produziert Unsicherheit und Ängste. Die Folgen sind in der Regel psychische und pädagogische Schwierigkeiten, mit denen wir zu kämpfen haben.

Hier beginnen wir, neue Strukturen zu setzen. Der Klang bringt Ihnen Entspannung, Geborgenheit, Vertrauen, Gelassenheit, Frieden, Zuversicht u.v.m.. Die inneren Werte werden wieder erkannt und Ihr Selbstwertgefühl steigt. Aus der Entspannung heraus entstehen neue Kräfte für Intuition und Kreativität. Schwierigkeiten beim Auswendiglernen, Schreiben, Rechnen, Lesen oder bei Lebensschwierigkeiten können angeschaut und gewandelt werden. Ungenutztes Potential wird freigelegt und kann ausgeschöpft werden.

Ziele in der Klangpädagogik

Zielgruppe : Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Denken und Handeln
- Aktivierung vorhandener Ressourcen
- Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen
- Förderung des Umgangs mit Angst, Unsicherheit, Schwäche und Trauer
- Loslassen alter Lernblockaden, Förderung der Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit
- Ausgleich rechter und linker Gehirnhälften
- Lerntyp erkennen
- Weckung kreativer Eigendynamik
- Ausgleichende, harmonisierende und beruhigende Settings
- Eigenständiges Spielen der Klangschalen und Gongs, um die eigene Kreativität zum Ausdruck zu bringen
- Affirmationen
- Urvertrauen stärken, ein Gefühl von tiefer Selbstsicherheit breitet sich aus
- „Klangreisen nach Fantasien“: sind gezielte Fantasiereisen, die die Konzentrationsfähigkeit und Lebensvisionen fördern

**Ein Mensch, der in Harmonie ist,
ist in seiner Mitte,
selbstbestimmt und bereit,
Aufgaben anzugehen und zu lösen.**

Arbeitsfelder in der Klangpädagogik

- Lernberatung
- Fördernde Gruppenarbeit in Kindergärten, Bildungseinrichtungen, Jugendzentren
- Päd. Begleitung in Einzel- und Gruppenarbeit für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- Päd. Begleitung von Familien in Krisensituationen
- Vorträge
- ADS / ADHS



- Abschied und Neubeginn
- Workshops und Studientage zur Weiterbildung von Erziehern, Lehrern, Eltern, Therapeuten
- Projektarbeit in Kindergärten, Jugendzentren, Schulen, Altenpflegeeinrichtungen, Gemeinden...

Einzelarbeit mit Kindern

Hier lernen Kinder wieder sich selbst zu spüren und wahrzunehmen. Wir schauen gemeinsam, wie Lern- und Konzentrationsstörungen lösungsorientiert gemindert oder behoben werden können. Versteckte Ressourcen, die bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht richtig zum Ausdruck gebracht wurden und das Kind so in seiner Weiterentwicklung behindert haben, werden aufgespürt. Auf Wunsch wird die Stunde von einem Elternteil begleitet.

Beitrag: 20,-€ bis 30,-€ für 30 – 45 Minuten

Einzelarbeit mit Erwachsenen

In verschiedenen Settings werden krisenhafte Lebensübergänge, die noch nicht verarbeitet sind, neu durchlaufen.

Im rituellen Erleben entstehen neue Möglichkeiten und Verarbeitungen überholter Lebensmuster. Neue Ressourcen können entstehen und das weitere Leben positiv beeinflussen.

Beitrag: 60,- € / 60 Min.

Ort: Die Quelle des Lebens, Forsmannstr. 3, 22303 Hamburg-Winterhude

Ort: Die Quelle des Lebens, Einzelsitzungen und Gruppenangebote auch in Lübeck. Ort auf Anfrage

Leitung:

Kerstin Noffke, Aus- und weitergebildet in der Klangmassage und Klangpädagogik nach Peter Hess®. Auf dem Weg® – Beraterin und Seminarleiterin für Releasing, kreative Selbstwerdung & schamanische Heilungsarbeit. Lehrbeauftragte an der Freien Akademie Auf dem Weg® - FreiA – in Lübeck. Gong-Künstlerin, Yoga, Brain-Gym.

Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Meine Arbeit ersetzt keinen Heilpraktiker, Arzt oder Psychologen.